

Директор школы:

(Л.И.Зимодро)

МЕНЮ на "10" марта 2021 г.



Наименование блюд	Масса порции, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Завтрак:</b>					
1. Борщ	200	6,8	9,1	15,1	166
2. Макаaronные изделия отварные	150	5,4	9,1	34,2	244,5
3. Рыба припущенная	90	13,73	5,1	34,2	118,2
4. Чай с сахаром	200	12,08	10,99	7,58	169,2
5. Хлеб пшеничный	40	1,58	0,2	9,66	46,76
6. Яблоко	100	1,5	0,5	21	96
Итого:		41,09	34,99	121,74	840,66