

Директор школы:

«Утверждаю»:

(Л.И.Зимодро)



МЕНЮ на "09" марта 2021 г.

Наименование блюд	Масса порции, гр.	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак:					
1. Салат из овощей	80	6,6	1,86	1,6	103
2. Борщ с мясом	200	1,46	3,09	7,57	64,75
3. Жаркое по-домашнему	230	29,47	20,43	33,83	384,24
4. Сыр порционный	15	3,07	3,45	0,37	45
5. Компот из сухофруктов	200	0,7	0,05	23,1	96,72
6. Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	46,76
Итого:		42,88	29,08	76,13	740,47