

Школа		МБОУ СОШ с.ИЛИМ			Отд./корп		День		02.09.2021г
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	фрукты								
	сладкое								
Обед	закуска								
	закуска		Салат из свежих помидоров и лука	80		59,28	0,88	4,86	2,99
	1 блюдо		Суп с клецками на мясном бульоне	200		159,50	6,74	6,76	22,24
	2 блюдо		Картофельное пюре	150		109,73	3,10	4,60	18,13
	гарнир		Котлета рубленая	80		230,67	11,98	13,50	8,80
	сладкое		Компот из кураги с изюмом	200		132,80	1,16	0,30	27,06
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	40		46,76	1,58	0,40	9,66
	хлеб черн.		Конфеты	20		47	4,00	24,00	63,1